

*Im Alter fit bleiben und das Fahrrad antreiben!*

# **MIT BAHN, PLAN UND ELAN**

*GUT TRAINIERT - VIELLEICHT SOGAR BIS MERAN?*

## **SAISON 2012 (Radsport-Wandergruppe MBPE Haste)**

### Programm:

**28.03.:** „Ein- oder Anradeln“ rund um Haste mit Einkehr im Idensener Yachthafen

**4.04.:** Training

**12.04.:** Training

**21.04.:** Airport-Tour (Seelze-Berenb.-Schulenb./Kananöhe-Langenh./Silbersee-Hann./HBF)

**6.05.:** Straßenbahnmuseums-Tour (Gehrden-Rethen-Wehmingen-Bolzum-Lehrte-RB)

**19.05.:** Spargel-Tour (Hagenburg – Rehburg - Brokeloh – Schneeren –Borstel-SB)

**3.06.:** Tour zum Felgenfest zw. Bodenwerder u. Hameln - SB

**16.06.:** Kalimandscharo-Tour (Benthe-Bornum-IhmeRöloven-Erdbeerrest.-Weetzen-SB)

**30.06.:** Robert-Enke Gedächtnistour (Neustadt-Landestrost-Mariensee-Empede-Eilvese-SB)

**21.07.:** Marienburg-Tour (Weetzen-Hiddestorf-Bennigsen-Gestorf-Schulenburg-Sarstedt-RB)

**23.07.-23.08.:** Sommerpause

**25.08.:** Deister-Kreisel nach Wegweiser (mit flexiblen Rückfahrmöglichkeiten ab Wennigsen)

**15.09.:** Fürstenroute zum Kaiser-Wilhelm bis nach Porta Westfalica-RB

**28.09.:** Abschluss-Tour zum „Abgewöhnen“  
mit Rückblick auf die Saison wieder im Idenser Yachthafen

- Änderungen vorbehalten -

*MBPE: Mit Bahn, Plan und Elan – gut trainiert vielleicht sogar bis Meran!*

*Weniger gut trainiert, dann eben nur bis zur Lahn!*